

Памятка №1

Грипп – это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей.

Заболевание гриппом сопровождается высокая смертность, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара.

Наиболее частым осложнением гриппа являются

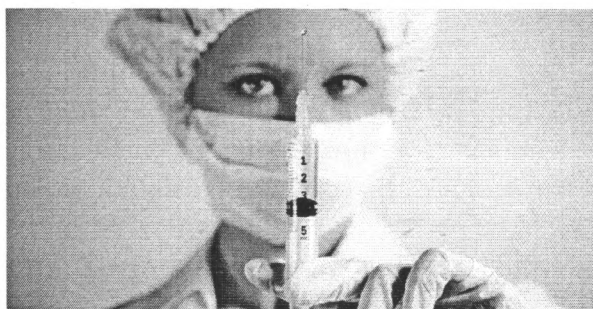
пневмония, ринит, синусит, бронхит, отит, миокардит, перикардит, миозит.

После гриппа часто наблюдаются **обострения хронических заболеваний**, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и др.

Обычно грипп начинается остро. **Инкубационный период**, как правило, длится 1-2 дня, но может продолжаться до 5 дней.

Затем начинается **период острых клинических проявлений**. Тяжесть болезни зависит от многих факторов: общего состояния здоровья, возраста, от того, контактировал ли больной с данным типом вируса ранее. В зависимости от этого у больного может развиваться одна из 4-х форм гриппа: легкая, среднетяжелая, тяжелая и гипертоксическая. Симптомы и их сила зависят от тяжести заболевания.

ОТ ГРИППА ВАС ЗАЩИТИТ ПРИВИВКА!



По данным всемирной организации здравоохранения, прививка дает надежную защиту от эпидемически значимых подтипов вируса гриппа и массово снижает заболеваемость.

На формирование иммунитета против гриппа уходит от 2-х до 4-х недель, поэтому оптимальное время для вакцинации: сентябрь- ноябрь.

Обратиться с вопросами граждане могут по телефонам «горячей линии» в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в Лабинском, Курганинском и Мостовском районах по тел. 8(86169)7-21-87, 8(86169)7-44-96, а также в консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8(86169)7-43-82.

Памятка №2

1. Прививка может снизить иммунитет.

В действительности иммунная система после вакцинации будет находиться в стадии повышенной активности. При правильной вакцинации, которая проведена вовремя, иммунитет к гриппу будет сформирован за две-три недели. Ослабление иммунитета к болезни может начаться лишь спустя 6 месяцев. Многие люди совершают ошибку, делая вакцинацию при простуде или в период начальной стадии развития какого-либо заболевания, ведь вирусы в таком случае могут нанести еще больший вред здоровью. Также не рекомендуется делать прививку, если в близком окружении есть человек, которому уже выставлен диагноз гриппа или ОРВИ.

2. Прививка от гриппа не дает положительного эффекта.

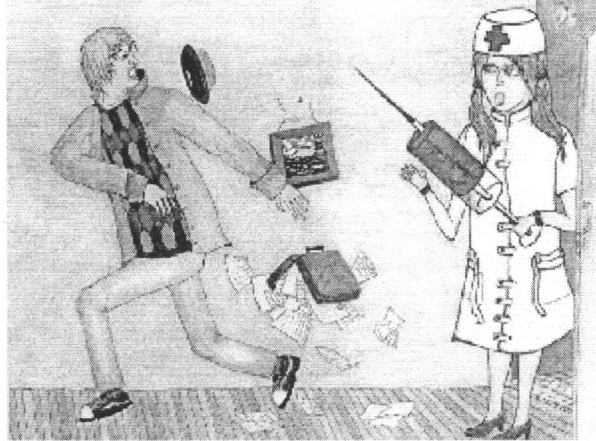
Утверждение является мифом, так как эффективность прививки имеет научные и практические доказатель-

ства. Так, согласно данным ВОЗ, вакцина, которая введена перед началом распространения заболевания среди населения, достигает 80-90 % эффективности.

3. Нет необходимости делать вакцинацию ежегодно.

Такое мнение ошибочно, так как ежегодная вакцинация является обязательной. Дело в том, что вирус гриппа претерпевает постоянные изменения, а человеческий организм не способен выработать иммунитет к заболеванию раз и навсегда. Поэтому вакцинация, сделанная в прошлом году, не может защитить от инфекции в текущем году.

Мифы о прививках против гриппа



4. Наибольшую опасность прививка приносит беременным женщинам, пожилым людям, маленьким детям.

На самом деле все указанные категории людей относятся к группе риска, поэтому врачи рекомендуют им пройти вакцинацию. Детям до 5 лет нужно делать прививку, так как иммунитет еще не созрел, чтобы бороться с инфекцией. У пожилых людей и беременных иммунная система ослаблена, поэтому им также советуют сделать прививку.

5. Не стоит делать прививку при наличии хронических заболеваний.

Существует лишь небольшое количество ограничений и противопоказаний у прививки от гриппа, узнать о которых можно у терапевта. Вакцинация против гриппа нужна людям, страдающим хроническими заболеваниями во избежание осложнений.

6. Если сделать прививку, то заболеть невозможно.

Указанная точка зрения является неверной, так как вакцинация не дает абсолютную защиту от инфекции во время эпидемий. Прививка является профилактической мерой, которая призвана снизить вероятность заражения и развития осложнений.

Памятка №3

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является грипп. Вирус гриппа способен подавлять иммунные реакции организма.

Путь передачи

Вирус гриппа легко передается. Наиболее распространен воздушно-капельный путь передачи, когда вирусные частицы передаются от зараженного к здоровому человеку по воздуху при кашле или чихании.

Источником инфекции является больной человек, который наиболее опасен в первые дни болезни и остается заразным в течение 7 дней. С момента контакта с больным до появления первых признаков заболевания проходит 12-48 часов.

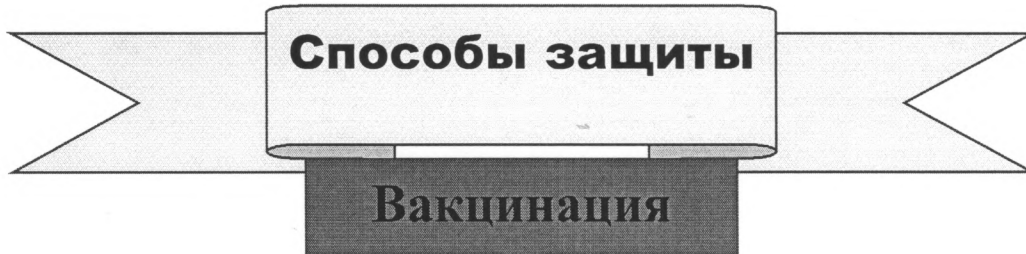
Симптомы

Заболевание гриппом начинается остро, нередко с ознобом. В первые сутки появляется температура до 38-40 градусов, слабость, потливость, боли в мышцах, сильная головная боль, слезотечение, светобоязнь, сухой кашель, першение в горле, заложенность носа.

Осложняется пневмонией, отитом, синуситом, так что во время гриппозных эпидемий заболеваемость пневмонией и другими бактериальными инфекциями дыхательных путей резко возрастает.



Наиболее подвержены риску инфицирования дети дошкольного возраста, лица страдающие хроническими соматическими заболеваниями, люди преклонного возраста, работники транспорта, бытового обслуживания, учебных заведений, медицинский персонал, сотрудники коммерческих предприятий, банков, торговых фирм ежедневно общающиеся с населением.



Вакцинопрофилактика направлена непосредственно против вируса гриппа и более чем в два раза превышает эффективность неспецифических и народных средств.

Показатели заболеваемости в группе привитых в 1,5-2 раза ниже, чем среди не привитых лиц.

Вакцинация против гриппа не входит в национальный календарь прививок и поэтому население, руководители предприятий, организаций всех форм собственности, предприниматели должны быть заинтересованы в снижении экономического ущерба от гриппа и заботиться о здоровье своих сотрудников, поэтому необходимо подумать о своих работниках и постараться привить их как можно больше до начала эпид. сезона, т.е. в сентябре-октябре.

Правильно организованная иммунопрофилактика гриппа сопровождается и значительным снижением ОРВИ.

Другие способы защиты

- ✦ применение неспецифических лекарственных препаратов, например, таких как: витамины, противовирусные препараты, и др.;
- ✦ народные средства – это чеснок, лук, богатые фитонцидами, закаливающие процедуры, повышающих общую устойчивость организма и не вызывающих специфический иммунитет.

Рекомендации на случай, если заболели

- ! не выходить на работу,
- ! родителям не отправлять детей в школы, детские сады,
- ! вызвать врача на дом,
- ! по возможности изолировать заболевшего,
- ! проводить частые проветривания помещения, влажную уборку,
- ! при уходе за больным надевать 4-х слойную марлевую повязку.

Обратиться с вопросами граждане могут по телефонам «горячей линии» в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в Лабинском, Курганинском и Мостовском районах по тел. 8(86169)7-21-87, 8(86169)7-44-96, а также в консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8(86169)7-43-82.